

9月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
3日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアの台上流しフリック	
3日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックのツツキ打ち	
5日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
10日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックブロック	
10日(火)	遊澤	11:30~12:45	巻き込みサーブ	
12日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
17日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックのツツキ打ち	
17日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアの台上流しフリック	
19日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
24日(火)	遊澤	10:00~11:15	巻き込みサーブ	
24日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックブロック	
26日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】6名

【申込開始日時】 プラチナ会員8/21(水) レギュラー会員 8/22(木) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、

前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>



10月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
1日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックドライブからの回り込みスマッシュ	
1日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックサーブからの3球目攻撃	
3日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
8日(火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ	
8日(火)	遊澤	11:30~12:45	一撃バックハンド強打	
10日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
15日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアブロック	
15日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックドライブからの回り込みスマッシュ	
17日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
22日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックサーブからの3球目攻撃	
22日(火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ	
24日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	カット打ちで下回転に強くなる	
29日(火)	遊澤	10:00~11:15	一撃バックハンド強打	
29日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアブロック	

【定員】6名

【申込開始日時】 プラチナ会員9/22(日) レギュラー会員 9/23(月) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、

前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

