

4月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ プリントNo.3
1 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ
1 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	巻き込みサーブ
3 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
8 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	遊澤流ナックルロングサーブ
8 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	早いタイミングでのツツキとストップ
10 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)
10 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
15 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	巻き込みサーブ
15 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ
17 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
22 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	早いタイミングでのツツキとストップ
22 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	遊澤流ナックルロングサーブ
24 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)
24 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる

【定員】5~6名

【申込開始日時】 プラチナ会員3/19(水) レギュラー会員 3/20(木) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、
前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>



5月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ プリントNo.3
1 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
6 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バズーカバックハンド(下回転にも上回転にも対応)
6 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	王子サーブ
8 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
8 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
13 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	横回転サーブに対しての確実に入れるレシーブ
13 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	遊澤流試合で使える両ハンド切り返し
15 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
20 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	王子サーブ
20 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バズーカバックハンド(下回転にも上回転にも対応)
22 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
22 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
27 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	遊澤流試合で使える両ハンド切り返し
27 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	横回転サーブに対しての確実に入れるレシーブ
29 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)

【定員】5~6名

【申込開始日時】 プラチナ会員4/23(水) レギュラー会員 4/24(木) 10時から

※遊澤コーチのオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、

前日以降に申込み人数が満員でなければ、連続でお申し込みいただけます。

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

