

7月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
1日(火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ	
1日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックのツツキ打ち	
3日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
8日(火)	遊澤	10:00~11:15	下回転サーブに対してのフリック	
8日(火)	遊澤	11:30~12:45	順横回転サーブ	
10日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
10日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
15日(火)	遊澤	10:00~11:15	ツツキ対ツツキからのラリー	
15日(火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ	
17日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
22日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックのツツキ打ち	
22日(火)	遊澤	11:30~12:45	下回転サーブに対してのフリック	
24日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	→ 中止 7/4修正
24日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
29日(火)	遊澤	10:00~11:15	順横回転サーブ	
29日(火)	遊澤	11:30~12:45	ツツキ対ツツキからのラリー	
31日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】5~6名

【申込開始日時】 **プラチナ会員**6/21(土) **レギュラー会員** 6/22(日) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 **プラチナ会員** ¥2,550 **レギュラー会員** ¥2,800



☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

