

# 9月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ <span style="color: red;">プリントNo.3</span>
2日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォア前逆モーションフリック
2日(火)	遊澤	11:30~12:45	激伸びサーブ
4日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
4日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
9日(火)	遊澤	10:00~11:15	早いタイミングでのツツキ&ストップ
9日(火)	遊澤	11:30~12:45	回り込み強打
11日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
16日(火)	遊澤	10:00~11:15	激伸びサーブ
16日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォア前逆モーションフリック
18日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
23日(火)	遊澤	10:00~11:15	回り込み強打
23日(火)	遊澤	11:30~12:45	早いタイミングでのツツキ&ストップ
25日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
25日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
30日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックのツツキ打ち
30日(火)	遊澤	11:30~12:45	両ハンドの切り返し

【定員】5~6名

【申込開始日時】 プラチナ会員8/20(水) レギュラー会員 8/21(木) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

