

# 12月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
2日(火)	遊澤	10:00~11:15	順横回転サーブ	
2日(火)	遊澤	11:30~12:45	早いタイミングでのツツキとストップ	
3日(水)	織部(隆)	11:30~12:45	水曜基礎特別教室	
4日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
9日(火)	遊澤	10:00~11:15	下回転サーブに対するフォア前フリック	
9日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックハンド強打	
10日(水)	織部(隆)	11:30~12:45	水曜基礎特別教室	
11日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう(入門の方もOK!)	
11日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
16日(火)	遊澤	10:00~11:15	早いタイミングでのツツキとストップ	
16日(火)	遊澤	11:30~12:45	順横回転サーブ	
17日(水)	織部(隆)	11:30~12:45	水曜基礎特別教室	
18日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう(入門の方もOK!)	
18日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
23日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックハンド強打	
23日(火)	遊澤	11:30~12:45	下回転サーブに対するフォア前フリック	
24日(水)	織部(隆)	11:30~12:45	水曜基礎特別教室	
25日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう(入門の方もOK!)	
25日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】5~7名

【申込開始日時】 **プラチナ会員 11/19(水) レギュラー会員 11/20(木) 10時から**

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 **プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800**

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>