

2月のオープン卓球教室

プリントNo.3

日付	コーチ	時間	テーマ
3日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バック前の逆モーションフリック
3日 (火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ
5日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう（入門の方もOK！）
5日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
10日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バックサーブからの3球目攻撃
10日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バックハンド強打
12日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう（入門の方もOK！）
12日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
17日 (火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ
17日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バック前の逆モーションフリック
19日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう（入門の方もOK！）
19日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる
24日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バックハンド強打
24日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バックサーブからの3球目攻撃
26日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりやってみよう（入門の方もOK！）
26日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる

【定員】5~6名

【申込開始日時】 **プラチナ会員1/21(水) レギュラーカー員1/22(木) 10時から**

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラーカー員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹
<http://its-mitaka.co.jp>

