

2月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
3 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バック前の逆モーションフリック	
3 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	カーブドライブ	
5 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
5 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
9 日 (月)	小野 2/3追記	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
10 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バックサーブからの3球目攻撃	
10 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バックハンド強打	
12 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
12 日 (木)	小野 2/3追記	13:00~14:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
12 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
16 日 (月)	小野 2/3追記	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
17 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	カーブドライブ	
17 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バック前の逆モーションフリック	
19 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
19 日 (木)	小野 2/3追記	13:00~14:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
19 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
23 日 (月)	小野 2/3追記	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
24 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バックハンド強打	
24 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バックサーブからの3球目攻撃	
26 日 (木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
26 日 (木)	小野 2/3追記	13:00~14:15	基礎をしっかりとやってみよう (入門の方もOK!)	
26 日 (木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	

【定員】5~6名

【申込開始日時】 プラチナ会員1/21(水) レギュラー会員1/22(木) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800



☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

