

3月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
3日(火)	遊澤	10:00~11:15	順横下回転サーブ	
3日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックハンド強打	
5日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
5日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
10日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォア前のフリック	
10日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックの流すブロック	
12日(木)	北村	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
12日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
17日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックのツツキ打ち	
17日(火)	遊澤	11:30~12:45	順横下回転サーブ	
19日(木)	小野	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
19日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	
24日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックの流すブロック	
24日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォア前のフリック	
26日(木)	小野	10:00~11:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)	
26日(木)	小野	13:15~14:30	下回転に対するドライブ	
31日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックハンド強打	
31日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックのツツキ打ち	

【定員】5~6名

【申込開始日時】 **プラチナ会員**2/21(土) **レギュラー会員**2/22(日) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 **プラチナ会員** ¥2,550 **レギュラー会員** ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

