

5月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
5日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックドライブからのバック強打	
5日(火)	遊澤	11:30~12:45	ナックルロングサーブ	
7日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	→ 中止5/1追記
12日(火)	遊澤	10:00~11:15	曲がる横回転サーブ	
12日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアとバックの切り返し	
14日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	→ 中止5/1追記
19日(火)	遊澤	10:00~11:15	ナックルロングサーブ	
19日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックドライブからのバック強打	
19日(火)	富樫	13:00~14:15	個人のテーマ+ダブルス	
21日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	→ 中止5/1追記
26日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアとバックの切り返し	
26日(火)	遊澤	11:30~12:45	曲がる横回転サーブ	
28日(木)	織部(隆)	13:15~14:30	カット打ちで下回転に強くなる	→ 中止5/1追記

【定員】6~7名

【申込開始日時】 **プラチナ会員**4/22(水) **レギュラー会員**4/23(木) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 **プラチナ会員** ¥2,550 **レギュラー会員** ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

