

6月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォアドライブからのスマッシュ
2日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォア前台上フリック
9日(火)	遊澤	10:00~11:15	バック前のフリックまたはチキータ
9日(火)	遊澤	11:30~12:45	遊澤流ナックルロングサーブ
16日(火)	遊澤	10:00~11:15	曲がる順横回転サーブ
16日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォアドライブからのスマッシュ
23日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォア前台上フリック
23日(火)	遊澤	11:30~12:45	バック前のフリックまたはチキータ
23日(火)	富樫	13:00~14:15	個人のテーマ+ダブルス(ゲーム方式)
30日(火)	遊澤	10:00~11:15	遊澤流ナックルロングサーブ
30日(火)	遊澤	11:30~12:45	曲がる順横回転サーブ

プリントNo.3

【定員】6~7名

【申込開始日時】 プラチナ会員5/20(水) レギュラー会員5/21(木) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>



7月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
7日(火)	遊澤	10:00~11:15	横下回転ロングサーブ	
7日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックのカットブロック	
14日(火)	遊澤	10:00~11:15	激伸びサーブ	
14日(火)	遊澤	11:30~12:45	下回転サーブに対する遊澤流フリック	
21日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックのカットブロック	
21日(火)	遊澤	11:30~12:45	横下回転ロングサーブ	
21日(火)	富樫	13:00~14:15	ダブルス、サーブレシーブからの展開	
28日(火)	遊澤	10:00~11:15	下回転サーブに対する遊澤流フリック	
28日(火)	遊澤	11:30~12:45	激伸びサーブ	

【定員】6~7名

【申込開始日時】 **プラチナ会員6/20(土)** **レギュラー会員6/21(日)** 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 **プラチナ会員 ¥2,550** **レギュラー会員 ¥2,800**

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

