

10月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ プリントNo.3
6 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	高速ロングサーブ
6 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	個人のテーマ
13 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	下回転に対してのバックドライブ&バックのツツキ打ち
13 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	スマッシュに対してのバックブロック
20 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	個人のテーマ
20 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	高速ロングサーブ
27 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	スマッシュに対してのバックブロック
27 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	下回転に対してのバックドライブ&バックのツツキ打ち

【定員】6~7名

【申込開始日時】 プラチナ会員9/23(水) レギュラー会員9/24(木) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>



11月のオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ プリントNo.3
3 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	巻き込みサーブ
3 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	ツッツキ対ツッツキからのラリー
10 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	ナックルロングサーブ
10 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	バックハンド強打
17 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	ツッツキ対ツッツキからのラリー
17 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	巻き込みサーブ
24 日 (火)	遊澤	10:00~11:15	バックハンド強打
24 日 (火)	遊澤	11:30~12:45	ナックルロングサーブ
24 日 (火)	富樫	13:00~14:15	ダブルス、サーブレシーブからの展開、試合形式

【定員】6~7名

【申込開始日時】 プラチナ会員10/21(水) レギュラー会員10/22(木) 10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。

※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 プラチナ会員 ¥2,550 レギュラー会員 ¥2,800

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

