１１月のオープン卓球教室

プリントNo.3

日付	コーチ	時間	テーマ
３　日　（火）	遊澤	１０：００～１１：１５	巻き込みサーブ
３　日　（火）	遊澤	１１：３０～１２：４５	ツッツキ対ツッツキからのラリー
１０　日　（火）	遊澤	１０：００～１１：１５	ナックルロングサーブ
１０　日　（火）	遊澤	１１：３０～１２：４５	バックハンド強打
１７　日　（火）	遊澤	１０：００～１１：１５	ツッツキ対ツッツキからのラリー
１７　日　（火）	遊澤	１１：３０～１２：４５	巻き込みサーブ
２４　日　（火）	遊澤	１０：００～１１：１５	バックハンド強打
２４　日　（火）	遊澤	１１：３０～１２：４５	ナックルロングサーブ
２４　日　（火）	富樫	１３：００～１４：１５	ダブルス、サーブレシーブからの展開、試合形式

【定員】6～7名

【申込開始日時】 プラチナ会員10/21(水)　レギュラー会員10/22(木)　10時から

※卓球教室や特別教室の振替先としてオープン教室をご選択いただけます。同料金であれば逆も可能です。
※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】　プラチナ会員　￥2，550　レギュラー会員　￥2，800

☎ ０４２２－４９－８６２９ アイティーエス三鷹
http://its-mitaka.co.jp