

# 9月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(月)	樋口	14:50~15:50	フォア前のレシーブ練習
3日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
9日(月)	樋口	14:50~15:50	ツッツキに対してドライブ
16日(月)	樋口	14:50~15:50	順横回転サーブを出してみよう
17日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
23日(月)	樋口	14:50~15:50	課題練習
24日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
30日(月)	樋口	14:50~15:50	ナックルに対してドライブ

※富樫コーチの個人のテーマでは”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



【参加費】 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,200

【定員】 4名(※富樫コーチ担当の教室は3名)

【申込開始日時】 プラチナ会員8/21(水) レギュラー会員 8/22(木) 10時から



# 10月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
7日(月)	樋口	14:50~15:50	カットにチャレンジしてみよう
8日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
14日(月)	樋口	14:50~15:50	上回転に対してドライブ
15日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
21日(月)	樋口	14:50~15:50	課題練習
22日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ
28日(月)	樋口	14:50~15:50	バックプッシュをやってみよう
29日(火)	富樫	13:00~14:00	個人のテーマ

※富樫コーチの個人のテーマでは”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



【参加費】 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,200

【定員】 4名(※富樫コーチ担当の教室は3名)

【申込開始日時】 プラチナ会員9/22(日) レギュラー会員 9/23(月) 10時から

