

9月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員8/21(水) レギュラー会員 8/22(木) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(日)	樋口	11:00-12:45	上回転系ロングサーブからの展開
2日(月)	樋口	11:00-12:45	上回転系ロングサーブからの展開
5日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
7日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
7日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
9日(月)	樋口	11:00-12:45	課題練習
12日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
14日(土)	遊澤	14:30-16:15	遊澤流フォアとバックの切り返し
14日(土)	遊澤	16:30-18:15	遊澤流フリックからの展開
15日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドドライブをやってみよう
16日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドドライブをやってみよう
19日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
22日(日)	樋口	11:00-12:45	チキータにチャレンジ!
23日(月)	樋口	11:00-12:45	チキータにチャレンジ!
26日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
28日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
28日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
29日(日)	樋口	11:00-12:45	下回転サーブに対してフリック
30日(月)	樋口	11:00-12:45	下回転サーブに対してフリック



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629



10月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員9/22(日) レギュラー会員 9/23(月) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
3日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
5日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
5日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
6日(日)	樋口	11:00-12:45	順横回転サーブを出してみよう
7日(月)	樋口	11:00-12:45	順横回転サーブを出してみよう
10日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
12日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
12日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
13日(日)	樋口	11:00-12:45	フリックとツッツキを打ち分けてみよう(バックハンド)
14日(月)	樋口	11:00-12:45	フリックとツッツキを打ち分けてみよう(バックハンド)
17日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19日(土)	遊澤	14:30-16:15	遊澤流フォアスマッシュ
19日(土)	遊澤	16:30-18:15	遊澤流フォアフリック
20日(日)	樋口	11:00-12:45	レシーブでストップを使ってみよう(フォア)
21日(月)	樋口	11:00-12:45	レシーブでストップを使ってみよう(フォア)
24日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
26日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
26日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
27日(日)	樋口	11:00-12:45	下回転に対してドライブ
28日(月)	樋口	11:00-12:45	下回転に対してドライブ
31日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

