

7月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講＋45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ￥18,700 レギュラー会員 ￥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ￥1,980 レギュラー会員 ￥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員6/21(土) レギュラー会員 6/22(日) 10時から

【定員】 6～8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
3 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
5 日 (土)	遊澤	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
5 日 (土)	遊澤	16:30ー18:15	バックフリック
6 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	早い打点でフォアハンドドライブ
7 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
10 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
12 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
12 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
13 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	バックハンドで横回転サーブを出してみよう
14 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
17 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
19 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
20 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	ツッツキに対してドライブ
21 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
24 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
26 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
26 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
27 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	逆チキータにチャレンジ
28 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
31 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629



8月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講＋45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ￥18,700 レギュラー会員 ￥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ￥1,980 レギュラー会員 ￥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員7/21(月) レギュラー会員 7/22(火) 10時から

【定員】 6～8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
2 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
2 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
3 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	ミドルを狙ってみよう
4 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
7 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
9 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
9 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
10 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	チキータにチャレンジ
11 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
14 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
16 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
16 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
17 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【とりあえず返す】打球点を落としてツッツキしてみよう
18 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
21 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
23 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
23 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	ツッツキに対してドライブ
25 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
28 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
30 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
30 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
31 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	順横回転サーブを出してみよう



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

