

8月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員7/21(月) レギュラー会員 7/22(火) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
2日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
2日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
3日(日)	樋口	11:00-12:45	ミドルを狙ってみよう
4日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
7日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
9日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
9日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
10日(日)	樋口	11:00-12:45	チキータにチャレンジ
11日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
14日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
16日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
16日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
17日(日)	樋口	11:00-12:45	【とりあえず返す】打球点を落としてツツキしてみよう
18日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
21日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
23日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
23日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24日(日)	樋口	11:00-12:45	ツツキに対してドライブ
25日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
28日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
30日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
30日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
31日(日)	樋口	11:00-12:45	順横回転サーブを出してみよう

9月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員8/20(水) レギュラー会員 8/21(木) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
4日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
6日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
6日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
7日(日)	樋口	11:00-12:45	【決め球も繋ぎもOK】 フォアハンドでシュートドライブにチャレンジ
8日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
11日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
13日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
13日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
14日(日)	樋口	11:00-12:45	【便利なレシーブ】 流しを使ってみよう
15日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
18日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
20日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
20日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
21日(日)	樋口	11:00-12:45	【高い得点率】 ストレートヘブロックしてみよう
22日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
25日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
27日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
27日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
28日(日)	樋口	11:00-12:45	【サービスエースを狙える】 ロングサーブをどんどん使っていこう
29日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

