

9月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講＋45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ￥18,700 レギュラー会員 ￥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ￥1,980 レギュラー会員 ￥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員8/20(水) レギュラー会員 8/21(木) 10時から

【定員】 6～8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
4 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
6 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
6 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
7 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【決め球も繋ぎもOK】 フォアハンドでシュートドライブにチャレンジ
8 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
11 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
13 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
13 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
14 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【便利なレシーブ】 流しを使ってみよう
15 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
18 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
20 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
20 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
21 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【高い得点率】 ストレートヘブブロックしてみよう
22 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
25 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
27 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
27 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
28 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【サービスエースを狙える】 ロングサーブをどんどん使っていこう
29 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

