

# 1月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講＋45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ￥18,700 レギュラー会員 ￥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ￥1,980 レギュラー会員 ￥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員12/22(月) レギュラー会員 12/23(火) 10時から

【定員】 6～8名

日にち	コーチ	時間	テーマ <span style="color: red;">プリントNo.2</span>
4 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【フォアハンドで出す横回転サーブ】順横回転サーブを出してみよう
5 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
8 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
10 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
10 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
11 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【戦い方】守りの意識が強い人への戦術
12 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
15 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
17 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
17 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
18 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【バックハンドで仕掛けよう】バックハンドでループドライブ
19 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
22 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
24 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
25 日 (日)	樋口	11:00ー12:45	【コースの予測を外す】トスを落とす位置に変化を付ける
26 日 (月)	樋口	15:00ー16:45	個人のテーマ
29 日 (木)	織部(隆)	15:00ー16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
31 日 (土)	織部(隆)	14:30ー16:15	基礎をしっかりとやってみよう
31 日 (土)	織部(隆)	16:30ー18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

