

# 2月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

[他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。]

【料金】 10枚綴りチケット： プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

\*1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 1/21(水) レギュラー会員 1/22(木) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.2
1日（日）	遊澤	11:00-12:45	個人のテーマ	
2日（月）	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ	
5日（木）	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
7日（土）	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう	
7日（土）	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
8日（日）	樋口	11:00-12:45	【戦い方】ツツキを多用していく人に対しての戦術	
9日（月）	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ	
10日（火）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
11日（水）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
12日（木）	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
13日（金）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
14日（土）	織部(隆)→遊澤 1/26修正	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう	
14日（土）	織部(隆)→遊澤 1/26修正	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
15日（日）	樋口	11:00-12:45	【横回転が入る】ラケットヘッドが少し上がった状態からバックドライブ	
16日（月）	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ	
17日（火）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
18日（水）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
19日（木）	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
20日（金）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
21日（土）	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう	
21日（土）	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
22日（日）	樋口	11:00-12:45	【フォアハンドで出す横回転サーブ】巻き込みサーブを出してみよう	
23日（月）	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ	
24日（火）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
25日（水）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
26日（木）	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ	
27日（金）	小野 2/3追記	15:00-16:45	個人のテーマ	
28日（土）	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう	
28日（土）	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ	



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

