

# 3月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 2/21(土) レギュラー会員 2/22(日) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ <span style="color: red;">プリントNo.2</span>
1日(日)	樋口	11:00-12:45	【プチ切れ】レシーブでカットのようなツッツキを使ってみよう
2日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
3日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
4日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
5日(木)	織部(陸)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
6日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
7日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
7日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
8日(日)	樋口	11:00-12:45	【戦い方】ロングサーブが多い人に対するの戦術
9日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
11日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
12日(木)	織部(陸)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
13日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
14日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
14日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
15日(日)	樋口	11:00-12:45	【バックハンドの横回転サーブ】バックサーブを使ってみよう
16日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
17日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
18日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
19日(木)	織部(陸)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
21日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
21日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
22日(日)	樋口	11:00-12:45	【安定したレシーブとして】チキータにチャレンジ!
23日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
24日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
25日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
26日(木)	小野	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
27日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
28日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
28日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
29日(日)	樋口	11:00-12:45	【両ハンド型の泣き所】ミドルを狙ってみよう
30日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
31日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ

# 4月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 3/21(土) レギュラー会員 3/22(日) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ <span style="color: red;">プリントNo.2</span>
1日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
2日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
3日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
4日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
4日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
5日(日)	樋口	11:00-12:45	【試合で超大事】 ループドライブに対してブロック
6日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
7日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
8日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
9日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
10日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
11日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
11日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
12日(日)	樋口	11:00-12:45	【戦い方】 レシーブでフリックを多用してくる人に対するの戦術
13日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
14日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
15日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
16日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
17日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
18日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
18日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19日(日)	樋口	11:00-12:45	【ツッツキをさせる】 下回転サーブを出してみよう
20日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
21日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
22日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
23日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24日(金)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
25日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
25日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
26日(日)	樋口	11:00-12:45	【手堅く点を取る】 下回転サーブとナックルサーブの組み合わせ
27日(月)	樋口	15:00-16:45	個人のテーマ
28日(火)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
29日(水)	小野	15:00-16:45	個人のテーマ
30日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ