

5月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 4/22(水) レギュラー会員 4/23(木) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
3日(日)	樋口	11:00-12:45	【できるとレシーブレベルが上がる】上回転サーブをツツキで返してみよう
4日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
6日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
7日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
8日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
9日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
9日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
10日(日)	樋口	11:00-12:45	【安定したレシーブとして】フリックにチャレンジ
11日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
12日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
13日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
14日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
15日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
16日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
16日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
17日(日)	樋口	11:00-12:45	【フォアハンドで出す横回転サーブ】順横回転サーブを出してみよう
18日(月)	樋口	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
20日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
21日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
22日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
23日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
23日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24日(日)	樋口	11:00-12:45	【戦い方】表ソフトを使っている人に対するの戦術
25日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
26日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
27日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
28日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
29日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
30日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
30日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
31日(日)	樋口	11:00-12:45	【待ち外し】ストレートヘフォアドライブを打ってみよう