

6月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 5/20(水) レギュラー会員 5/21(木) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
2日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
3日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
4日(木)	織部(陸)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
5日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
6日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
6日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
7日(日)	樋口	11:00-12:45	【横回転に対してのレシーブ】回転方向に沿って触ってみよう
8日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
9日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
10日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
11日(木)	織部(陸)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
12日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
13日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
13日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
14日(日)	樋口	11:00-12:45	【クロスへ誘う】サイド切りのサーブを出してみよう
15日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
16日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
17日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
18日(木)	織部(陸)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
20日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
20日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
21日(日)	遊澤	11:00-12:45	遊澤流ナックルロングサーブ
22日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
23日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
24日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
25日(木)	織部(陸)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
26日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
27日(土)	織部(陸)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
27日(土)	織部(陸)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
28日(日)	樋口	11:00-12:45	【自分から仕掛ける】ツッツキに対してドライブ
30日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ

7月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 6/20(土) レギュラー会員 6/21(日) 10時から

【定員】 6~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
2日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
3日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
4日(土)	遊澤	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
4日(土)	遊澤	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
5日(日)	樋口	11:00-12:45	【フォアハンドで出す逆横回転サーブ】YGサーブにチャレンジ!
6日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
7日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
8日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
9日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
10日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
12日(日)	樋口	11:00-12:45	【待ち外し】ストレートヘバックドライブを打ってみよう
13日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
14日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
15日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
16日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
17日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
18日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
18日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
19日(日)	樋口	11:00-12:45	【いぶし銀なプレー】ツッツキで3球目攻撃を試してみよう
20日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
21日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
22日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
23日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
25日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう
25日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
26日(日)	樋口	11:00-12:45	【決め球】フォアハンドでスマッシュ!
27日(月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
28日(火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
29日(水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
30日(木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
31日(金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ