

10月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講＋45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他レッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：プラチナ会員 ¥18,700 レギュラー会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 プラチナ会員 ¥1,980 レギュラー会員 ¥2,750

【申込開始日時】 プラチナ会員 9/23(水) レギュラー会員 9/24(木) 10時から

【定員】 6～8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1 日 (木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
2 日 (金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
3 日 (土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
3 日 (土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
4 日 (日)	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
5 日 (月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
6 日 (火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
7 日 (水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
8 日 (木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
9 日 (金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
11 日 (日)	樋口	11:00-12:45	【入れるのも決めるのもやってみよう】フォアフリック
13 日 (火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
14 日 (水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
15 日 (木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
16 日 (金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
17 日 (土)	遊澤	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
17 日 (土)	遊澤	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
18 日 (日)	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
19 日 (月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
20 日 (火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
21 日 (水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
22 日 (木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
23 日 (金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
24 日 (土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
24 日 (土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
25 日 (日)	樋口	11:00-12:45	【側面を触って出す】順横回転サーブ
26 日 (月)	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
27 日 (火)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
28 日 (水)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
29 日 (木)	織部(隆)	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
30 日 (金)	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
31 日 (土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
31 日 (土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ

※28日(木)から31日(土)まで日程に誤りがあったため修正しました(10/5修正)



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

