１１月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】　１時間のレッスンを受講＋45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

（他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。）

【料金】１０枚綴りチケット：プラチナ会員 ￥18，700　レギュラー会員 ￥26，000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合　プラチナ会員 ￥1，980　レギュラー会員 ￥2，750

【申込開始日時】プラチナ会員 10/21(水) レギュラー会員 10/22(木) 10時から

【定員】６～８名

日にち	コーチ	時間	テーマ　プリントNo.2
1 日 （日）	樋口	11:00-12:45	【試合で大変お世話になる】 ツッツキからのブロックをセットで練習
2 日 （月）	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
3 日 （火）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
4 日 （水）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
5 日 （木）	織部（隆）	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
6 日 （金）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
7 日 （土）	織部（隆）	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
7 日 （土）	織部（隆）	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
8 日 （日）	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
9 日 （月）	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
10 日 （火）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
11 日 （水）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
12 日 （木）	織部（隆）	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
13 日 （金）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
14 日 （土）	織部（隆）	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
14 日 （土）	織部（隆）	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
15 日 （日）	樋口	11:00-12:45	【レシーブのコースを誘導する】 サーブ時の立ち位置を変えてみる
16 日 （月）	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
17 日 （火）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
18 日 （水）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
19 日 （木）	織部（隆）	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
20 日 （金）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
21 日 （土）	織部（隆）	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
21 日 （土）	織部（隆）	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
22 日 （日）	樋口	11:00-12:45	【前後の揺さぶり】 ツッツキとストップでチャンスを作ろう
23 日 （月）	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ
24 日 （火）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
25 日 （水）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
26 日 （木）	織部（隆）	14:45-16:30	コーチと練習方法から考える個別テーマ
27 日 （金）	小野	14:45-16:30	個人のテーマ
28 日 （土）	織部（隆）	14:30-16:15	基礎をしっかりやってみよう
28 日 （土）	織部（隆）	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
29 日 （日）	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
30 日 （月）	樋口	14:45-16:30	個人のテーマ

ITS三鷹卓球クラブ　0422－49－8629