

6月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔 他レッスンのように長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

※メンバー、教室会員限定

参加費
・メンバー 1944円(税抜き1800円)
・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォア前レシーブからの展開
3日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
3日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ドライブ&スマッシュ
4日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転に対するレシーブ方法
5日(月)	樋口	11:00-12:45	横回転に対するレシーブ方法
7日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールで基礎・応用
8日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ナックルロングサーブ
10日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
10日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	下回転に対するフォアハンドドライブ
11日(日)	樋口	11:00-12:45	サービスの立ち位置を変える効果
12日(月)	樋口	11:00-12:45	サービスの立ち位置を変える効果
14日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールで基礎・応用
15日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ダブルスに使える流しレシーブ
17日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
17日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	下回転に対するバックハンドドライブ
18日(日)	樋口	11:00-12:45	チキータ
19日(月)	樋口	11:00-12:45	チキータ
21日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールで基礎・応用
22日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォアハンドフリック
24日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
24日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チャンスボールを逃さない!
25日(日)	樋口	11:00-12:45	バック前にきたサービスの処理とその後の展開
26日(月)	樋口	11:00-12:45	バック前にきたサービスの処理とその後の展開
28日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールで基礎・応用
29日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	下回転サーブを切る

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)
教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

