

12月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

※メンバー、教室会員限定

参加費

・メンバー 1944円(税抜き1800円)
・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
3日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでカット&カット打ち
4日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでカット&カット打ち
6日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
7日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	年越し前に下回転サーブを身につける
11日(月)	樋口	11:00-12:45	伸ばすブロック
13日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
14日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	カウンター!からのスマッシュ!!
16日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
16日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	年越し前に下回転サーブを身につける
17日(日)	樋口	11:00-12:45	ドライブの感覚を磨く
18日(月)	樋口	11:00-12:45	ドライブの感覚を磨く
20日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
21日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	こするドライブ・当てるドライブ
24日(日)	樋口	11:00-12:45	基本的なダブルスの練習
25日(月)	樋口	11:00-12:45	基本的なダブルスの練習

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629