

2月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

【他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。】

※メンバー、教室会員限定

参加費 ・メンバー 1944円(税抜き1800円)

・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バックのブロックでチャンスを作る
3日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
3日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チキータからのラリー
4日(日)	樋口	11:00-12:45	ナックルロングサービス
5日(月)	樋口	11:00-12:45	ナックルロングサービス
7日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
8日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	スマッシュ!スマッシュ!スマッシュ!
10日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
10日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックのブロックでチャンスを作る
11日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転の有効な使い方
14日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
15日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	チキータからのラリー
17日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
17日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	横回転をレシーブできるようになる
19日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでカウンター
21日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
22日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	横回転をレシーブできるようになる
24日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
24日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	スマッシュ!スマッシュ!スマッシュ!
25日(日)	樋口	11:00-12:45	バック側へのいろいろな回り込み方法
26日(月)	樋口	11:00-12:45	バック側へのいろいろな回り込み方法
28日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

