

10月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

（他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。）

※メンバー、教室会員限定

参加費

・メンバー 1944円(税抜き1800円)
・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(日)	樋口	11:00-12:45	反応速度を鍛える
2日(月)	樋口	11:00-12:45	反応速度を鍛える
4日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
5日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	試合に使えるドライブ練習
7日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門チケットレッスン
7日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チャンスボールを確実に得点にする
8日(日)	樋口	11:00-12:45	ロングサービスからの展開
11日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
12日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	あてるドライブこするドライブ
14日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門チケットレッスン
14日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チキータからのラリー
15日(日)	樋口	11:00-12:45	早い打球点を捉える
16日(月)	樋口	11:00-12:45	早い打球点を捉える
18日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
19日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	チャンスボールを確実に得点にする
21日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門チケットレッスン
21日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	試合に使えるドライブ練習
22日(日)	樋口	11:00-12:45	ツツキを使ってチャンスメイク
23日(月)	樋口	11:00-12:45	ツツキを使ってチャンスメイク
25日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
26日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	チキータからのラリー
29日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでカウンター
30日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでカウンター

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です！

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

