

7月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

※メンバー、教室会員限定

参加費 ・メンバー 1944円(税抜き1800円)

・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(日)	樋口	11:00-12:45	3球目を無理せず5球目を攻撃
2日(月)	樋口	11:00-12:45	3球目を無理せず5球目を攻撃
4日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
5日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	"あえて打たせる"という選択(フォアカウンター編)
8日(日)	樋口	11:00-12:45	ミュータ!
9日(月)	樋口	11:00-12:45	ミュータ!
11日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
12日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	"あえて打たせる"という選択(バックカウンター編)
14日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
14日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	目指せノーミス! 対上回転のバックハンド!
15日(日)	樋口	11:00-12:45	ストレートへ攻撃
18日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
19日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	"あえて打たせる"という選択(両ハンド編)
21日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
21日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	目指せノーミス! 対下回転のバックハンド!
22日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドで台上処理
23日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドで台上処理
25日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
26日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	"あえて打たせる"と"やっぱり打たせない"のミックス
28日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
28日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	目指せノーミス! 対ロングサーブのバックハンド!
30日(月)	樋口	11:00-12:45	色々な打球点でストップ

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)

※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

