

5月のチケットレッスン

| コーチ | 日付 | テーマ | コーチ | 日付 | テーマ |
|-----|--------|---------------|-----|--------|------------------|
| 山森 | 2日(水) | LBでゆっくりと基礎・応用 | 河田 | 19日(土) | フォアドライブ |
| 加良谷 | 6日(日) | 台上レシーブ | 加良谷 | 20日(日) | ツッツキの長短 |
| 加良谷 | 7日(月) | カットとカット打ち | 加良谷 | 21日(月) | 自由なテーマ |
| 呂 | 8日(火) | BHドライブレシーブ | 呂 | 22日(火) | BH横回転サーブに対するレシーブ |
| 山森 | 9日(水) | LBでゆっくりと基礎・応用 | 山森 | 23日(水) | LBでゆっくりと基礎・応用 |
| 河田 | 10日(木) | 3球目攻撃 | 河田 | 24日(木) | ツッツキ打ち |
| 河田 | 12日(土) | チキータ | 加良谷 | 27日(日) | ストップ |
| 加良谷 | 14日(月) | 台上レシーブ | 加良谷 | 28日(月) | ツッツキの長短 |
| 呂 | 15日(火) | FHドライブレシーブ | 呂 | 29日(火) | カットサービスからの攻撃 |
| 山森 | 16日(水) | LBでゆっくりと基礎・応用 | 山森 | 30日(水) | LBでゆっくりと基礎・応用 |
| 河田 | 17日(木) | ダブルスのレシーブ | 河田 | 31日(木) | チキータ |

※テーマは変更する場合もございますのでご了承ください