

2月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
5日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
6日(火)	呂	13:00~14:00	フォアフリックをマスターしよう
12日(月)	樋口	14:50~15:50	休館
13日(火)	呂	13:00~14:00	フォアへのとびつき
15日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
19日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
20日(火)	呂	13:00~14:00	バック対バックの徹底練習
26日(月)	樋口	14:50~15:50	ツツキとストップ
27日(火)	呂	13:00~14:00	切り返しの徹底練習

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



参加費 メンバー¥1944 教室会員¥2160
定員 3名
申込み1月24日(水)10:00より受け付け致します

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹
<http://www.its-mitaka.co.jp>
テーマはホームページ上でもご覧いただけます

