

4月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせて基礎練習・応用練習
3日(火)	呂	13:00~14:00	回り込みのフットワーク
9日(月)	樋口	14:50~15:50	サービスの回転量を上げる
10日(火)	呂	13:00~14:00	ナックルでレシーブをする
16日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせて基礎練習・応用練習
17日(火)	呂	13:00~14:00	ツツキをフォアハンドドライブ
19日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
23日(月)	樋口	14:50~15:50	ブロックで止める・伸ばす
24日(火)	呂	13:00~14:00	ご希望の練習(基本または応用)



定員 3名
申込み3月24日(土) 10:00より受け付け致します

