

3月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
5日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基礎練習・応用練習
6日(火)	呂	13:00~14:00	カット打ち
12日(月)	樋口	14:50~15:50	切り返しの練習でラリーに強くなる!
13日(火)	呂	13:00~14:00	切り返しの徹底練習
19日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基礎練習・応用練習
20日(火)	呂	13:00~14:00	カット打ちとストップで前後に攻める
22日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
26日(月)	樋口	14:50~15:50	チキータとその後の展開

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。

参加費 メンバー¥1944 教室会員¥2160
定員 3名
申込み2月24日(土)10:00より受け付け致します

