

4月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

※メンバー、教室会員限定

参加費

- ・メンバー 1944円（税抜き1800円）
- ・教室会員 2700円（税抜き2500円）

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(日)	樋口	11:00-12:45	自分のツツキに変化をつける
2日(月)	樋口	11:00-12:45	自分のツツキに変化をつける
4日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
5日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ちょっと出たボールをループ
7日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
7日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	カーブとシュート、カット打ちしやすいのはどっち
8日(日)	樋口	11:00-12:45	チキータを打った後の4球目攻撃
9日(月)	樋口	11:00-12:45	チキータを打った後の4球目攻撃
11日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
12日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ミス無く詰めきる連打!
14日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
14日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	"予測"の正体
15日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでストップ&ツツキ
16日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでストップ&ツツキ
18日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
19日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ストレートへのバックドライブ
21日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
21日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	試合で差がつく対ドライブ
22日(日)	樋口	11:00-12:45	スピードの速いバックドライブ
23日(月)	樋口	11:00-12:45	スピードの速いバックドライブ
25日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円（税抜き17,000円）

教室会員 25,714円（税抜き23,810円）



※チケットレッスンには学割（20%）が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

