

# 6月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

※メンバー、教室会員限定

参加費  
・メンバー 1944円(税抜き1800円)  
・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
2日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ナックルドライブで基本が身につく!?(フォア編)
3日(日)	樋口	11:00-12:45	みまパンチ!
4日(月)	樋口	11:00-12:45	みまパンチ!
6日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
7日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	華麗にとびつけ!フォアハンド!
9日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
9日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ナックルドライブで基本が身につく!?(バック編)
10日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドが得意な方の対処
11日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドが得意な方の対処
13日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
14日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	華麗にとびつけ!バックハンド!
17日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドが得意な方の対処
18日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドが得意な方の対処
20日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
21日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	マネして覚えるツブ高対策
23日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
23日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	横回転に対するレシーブ(vs順横回転)
24日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転ツツキを使って返球コースを限定
25日(月)	樋口	11:00-12:45	横回転ツツキを使って返球コースを限定
27日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォームづくり(基礎・応用)
28日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ナックルで押す!!
30日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
30日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	横回転に対するレシーブ(vs逆横回転)

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629