

6月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
4日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
5日(火)	呂	13:00~14:00	バックハンドスピードロングサーブ
11日(月)	樋口	14:50~15:50	厳しいコースを狙う
12日(火)	呂	13:00~14:00	ドライブをカウンターで返す
18日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
19日(火)	呂	13:00~14:00	中陣での切り返し
21日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
25日(月)	樋口	14:50~15:50	ナックル(無回転)ブロックで変化を付ける

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



参加費 メンバー¥1944 教室会員¥2160

定員 3名

申込み5月24日(木)10:00より受け付け致します

