

7月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
3日(火)	呂	13:00~14:00	横回転サーブをドライブレシーブ
9日(月)	樋口	14:50~15:50	ご自身の課題練習
10日(火)	呂	13:00~14:00	ミドルに来たボールの対処のしかた
17日(火)	呂	13:00~14:00	大きいバックハンドロング小さいバックハンドロング
19日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
23日(月)	樋口	14:50~15:50	バックハンドで押す・弾く・擦る
24日(火)	呂	13:00~14:00	両ハンドロングを使った切り返し
30日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
31日(火)	呂	13:00~14:00	両ハンドロングを使った切り返し(ランダム)

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



参加費 メンバー¥1944 教室会員¥2160

※有料体験¥2,160

定員 3名

申込み6月24日(日)10:00より受け付け致します

