

12月のオープン卓球教室

教室名	コーチ	日付	時間	定員	テーマ
サンケイリビング	山森	26日(水)	10:30~11:45	6名	BHDドライブ
水曜・遊澤流卓球教室B	遊澤	26日(水)	13:00~14:30	8名	バックブロックとバックハンド強打
木曜B	呂	27日(木)	13:00~14:15	6名	2018打ち納会

1月のオープン卓球教室

金曜初級	呂	4日(金)	10:30~11:45	6名	初打ち練習会
金曜A	山森	4日(金)	10:30~11:45	6名	打ち始め ~球を見る、足を動かす~
金曜B	遊澤	4日(金)	13:00~14:15	6名	足を使ってしっかりと動く両ハンドの切り返し
土曜B	呂	5日(土)	13:00~14:15	6名	(入門)初打ち練習会
土曜C	呂	5日(土)	15:00~16:15	6名	(初中級)初打ち練習会

申込受付 **メンバー12/22(土)** 教室会員12/23(日) **一般12/25(火)**
参加費 **メンバー 2,500円** 教室会員 **2,750円** **一般 3,000円**
☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹