

# 9月のフレッシュオープン卓球教室

日付	コーチ	時間	テーマ	プリントNo.3
1日(火)	遊澤	10:00~11:15	バックブロックからのカウンター	
1日(火)	遊澤	11:30~12:45	ツツキとストップ	
1日(火)	織部(隆)	15:00~16:15	試合に使えるランダム	
3日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	巻き込みサーブを出してみる	
8日(火)	遊澤	10:00~11:15	フォア前のサーブに対してのレシーブ	
8日(火)	遊澤	11:30~12:45	回り込み強打	
8日(火)	織部(隆)	15:00~16:15	ミドルに強くなろう	
10日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	意外に使えるフォアブロック	
15日(火)	遊澤	10:00~11:15	ツツキとストップ	
15日(火)	遊澤	11:30~12:45	バックブロックからのカウンター	
15日(火)	織部(隆)	15:00~16:15	巻き込みサーブを出してみる	
17日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	試合に使えるランダム	
22日(火)	遊澤	10:00~11:15	台上逆モーション	
22日(火)	遊澤	11:30~12:45	遊澤流ナックルロングサーブ	
24日(木)	織部(隆)	13:30~14:45	ミドルに強くなろう	
29日(火)	遊澤	10:00~11:15	回り込み強打	
29日(火)	遊澤	11:30~12:45	フォア前のサーブに対してのレシーブ	
29日(火)	織部(隆)	15:00~16:15	意外に使えるフォアブロック	

申込受付 **メンバー**8/25(月) **教室会員** 8/26(火) 10時から開始致します！

※遊澤コーチのフレッシュオープン教室は、原則1日2回受講することは出来ませんが、当日に申込み人数が満員でなければ、連続でご参加いただけます。  
 ※テーマは変更する場合がございますのでご了承ください。

【参加費】 **メンバー** ¥2,546 **教室会員** ¥2,801

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://its-mitaka.co.jp>

