

1月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(火)	呂	13:00~14:00	休館
7日(月)	呂	14:50~15:50	各人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
8日(火)	呂	13:00~14:00	いろいろな切り返し
15日(火)	呂	13:00~14:00	横上回転サーブ、横下回転サーブ
21日(月)	樋口	14:50~15:50	フォアツツキをスムーズに
22日(火)	呂	13:00~14:00	ドライブを使った切り返し
24日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
28日(月)	樋口	14:50~15:50	バックカットとカット打ち
29日(火)	呂	13:00~14:00	横回転サーブをストップレシーブ

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。



参加費 メンバー¥1944 教室会員¥2160

定員 3名

申込み12月22日(土)10:00より受け付け致します

