

3月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
4日(月)	呂	14:50~15:50	その人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
5日(火)	呂	13:00~14:00	全身を使ってプッシュ
11日(月)	樋口	14:50~15:50	バックハンドで左に曲がるブロック(右利き視点)
12日(火)	呂	13:00~14:00	最速バックハンドロングサーブ
18日(月)	呂	14:50~15:50	その人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
19日(火)	呂	13:00~14:00	ツツキの切り返し
25日(月)	樋口	14:50~15:50	乗っけ打ちをやってみよう
26日(火)	呂	13:00~14:00	フォアサイドからのサービスで先手を取る
28日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会

※富樫コーチのツブ高練習会では”ツブ高を使う””ツブ高に対処する”の両方を練習できます。



参加費 メンバー¥1,944 教室会員¥2,160

※有料体験¥2,160

定員 3名

申込み2月24日(日)10:00より受け付け致します

