

5月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

日付	コーチ	時間	テーマ
7日(火)	呂	13:00~14:00	ループドライブからの両ハンド攻撃
13日(月)	樋口	14:50~15:50	ストップからの展開
14日(火)	呂	13:00~14:00	打点の早いツツキ
16日(木)	富樫	12:00~13:00	ツブ高練習会
20日(月)	呂	14:50~15:50	その人のレベルに合わせた基本練習・応用練習
21日(火)	呂	13:00~14:00	逆モーション打法を取り入れよう
27日(月)	樋口	14:50~15:50	バックハンドツツキでスピード重視のドライブ
28日(火)	呂	13:00~14:00	バックハンドツツキ打ち

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。

※テーマはホームページ上でもご覧いただけます



参加費 メンバー¥1,944 教室会員¥2,160

※有料体験¥2,160

定員 3名

申込み4月24日(水)10:00より受け付け致します。

☎ 0422-49-8629 アイティーエス三鷹

<http://www.its-mitaka.co.jp>

