

9月の少人数特別レッスン

特徴

- ①教室の定員が少ないので、コーチと打てる時間が長い
- ②テーマが決まっているので、目的に合わせたレッスンが受けられる
- ③通常教室よりも短い時間設定なので、体力に自信がない方でも安心

プリントNo.4

| 日付 | コーチ | 時間 | テーマ |
|--------|-----|-------------|-----------------------|
| 2日(月) | 呂 | 14:50~15:50 | その人のレベルに合わせた基本練習・応用練習 |
| 3日(火) | 呂 | 13:00~14:00 | ラリーの醍醐味、ランダムでの切り返し |
| 9日(月) | 樋口 | 14:50~15:50 | ツッツキに対してドライブ(多球練習) |
| 10日(火) | 呂 | 13:00~14:00 | いろいろなバックハンドロング |
| 17日(火) | 呂 | 13:00~14:00 | ツッツキをフォアハンドドライブ |
| 19日(木) | 富樫 | 12:00~13:00 | ツブ高練習会 |
| 24日(火) | 呂 | 13:00~14:00 | ツッツキをバックハンドドライブ |
| 30日(月) | 樋口 | 14:50~15:50 | フォアフリック |

※富樫コーチのツブ高練習会では”粒高を使う””粒高に対処する”の両方を練習できます。

参加費 メンバー¥1944 教室会員¥2160
定員 3名
申込み8月24日(土)10:00より受け付け致します

