

# 12月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔 他レッスンの比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

※メンバー、教室会員限定

## 参加費

- ・メンバー 1,944円 (税抜き1,800円)
- ・教室会員 2,700円 (税抜き2,500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
1日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォアドライブからのフォアスマッシュ
2日(日)	樋口	11:00-12:45	ツッツキに対してナックルドライブ
3日(月)	樋口	11:00-12:45	ツッツキに対してナックルドライブ
5日(水)	山森	13:00-14:45	BHショートとBHロングの切替
6日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	厳しいツッツキとそれに対するドライブ(フォア)
10日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでシュートドライブ
12日(水)	山森	13:00-14:45	BHショートとBHロングの切替
13日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	厳しいツッツキとそれに対するドライブ(バック)
15日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
15日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックドライブからのバックプッシュ
16日(日)	樋口	11:00-12:45	あえて打球点を落とすメリット
17日(月)	樋口	11:00-12:45	あえて打球点を落とすメリット
19日(水)	山森	13:00-14:45	FHロングの振りのサイズの使い分け
20日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バッククロス×バックストレート
22日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
22日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックハンドスマッシュをしてみよう!
23日(日)	樋口	11:00-12:45	コントロール重視のスマッシュ
26日(水)	山森	13:00-14:45	FHロングの振りのサイズの使い分け

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円 (税抜き17,000円)

教室会員 25,714円 (税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

