

1月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

（他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。）

※メンバー、教室会員限定

参加費

- ・メンバー 1944円（税抜き1800円）
- ・教室会員 2700円（税抜き2500円）

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
5日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
5日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	流すレシーブでチャンスメイク → スマッシュ
6日(日)	樋口	11:00-12:45	切り返しとフットワークで体を温める!
7日(月)	樋口	11:00-12:45	切り返しとフットワークで体を温める!
9日(水)	山森	13:00-14:45	BHショートとFHロングの切替
10日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ドライブをカウンターしてみる(フォア)
12日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
12日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォアへのツッツキでチャンスメイク → スマッシュ
13日(日)	樋口	11:00-12:45	ヴィアグロを使ってみる
16日(水)	山森	13:00-14:45	BHショートとFHロングの切替
17日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ドライブをカウンターしてみる(バック)
19日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
19日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	いったいどうなる!? スマッシュvsスマッシュ
20日(日)	樋口	11:00-12:45	打点を意識してツッツキをドライブ
21日(月)	樋口	11:00-12:45	打点を意識してツッツキをドライブ
23日(水)	山森	13:00-14:45	BHフリックレシーブと4球目
24日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	逆モーションのドライブ(フォア)
27日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転サービスに対してツッツキでレシーブ
28日(月)	樋口	11:00-12:45	横回転サービスに対してツッツキでレシーブ
30日(水)	山森	13:00-14:45	BHフリックレシーブと4球目
31日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	逆モーションのドライブ(バック)

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円（税抜き17,000円）

教室会員 25,714円（税抜き23,810円）



※チケットレッスンには学割（20%）が適用されます



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629