

2月のチケットレッスン

チケットレッスン …… 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

※メンバー、教室会員限定

参加費

・メンバー 1944円(税抜き1800円)

・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
2日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォアのカットで惑わす
3日(日)	樋口	11:00-12:45	弾く! 擦る! 弾く!
4日(月)	樋口	11:00-12:45	弾く! 擦る! 弾く!
6日(水)	山森	13:00-14:45	ブロック
7日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォアカットで惑わす
10日(日)	樋口	11:00-12:45	シンプルで攻めやすい! ロングサービスからの展開
13日(水)	山森	13:00-14:45	ブロック
14日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ループドライブに対するカウンター(フォア)
16日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
16日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ループドライブに対するカウンター(フォア)
17日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアブロックでコースの打ち分け
18日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアブロックでコースの打ち分け
20日(水)	山森	13:00-14:45	横回転に慣れる
21日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	選手が行うカウンター練習をやる(フォア)
23日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
23日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	選手が行うカウンター練習をやる(フォア)
24日(日)	樋口	11:00-12:45	打点に応じたフリックの使い分け
25日(月)	樋口	11:00-12:45	打点に応じたフリックの使い分け
27日(水)	山森	13:00-14:45	横回転に慣れる
28日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	手前に落とす、奥へと流す

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629