

# 3月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

（他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。）

※メンバー、教室会員限定

参加費

・メンバー 1944円（税抜き1800円）

・教室会員 2700円（税抜き2500円）

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
2日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
2日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォアハンドループからバックサイドへ詰める
3日(日)	樋口	11:00-12:45	ストップで横回転をかける
4日(月)	樋口	11:00-12:45	ストップで横回転をかける
6日(水)	山森	13:00-14:45	横回転を取り入れた打球
7日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バックハンドループからバックサイドへ詰める
9日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
9日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックハンドループからバックサイドへ詰める
10日(日)	樋口	11:00-12:45	流しレシーブ
11日(月)	樋口	11:00-12:45	流しレシーブ
13日(水)	山森	13:00-14:45	横回転を取り入れた打球
14日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォアハンドループからバックサイドへ詰める
16日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
16日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チキータからのラリー
17日(日)	樋口	11:00-12:45	チキータより優れている点がある！バックフリック
18日(月)	樋口	11:00-12:45	チキータより優れている点がある！バックフリック
20日(水)	山森	13:00-14:45	FHロングとBHショートの切替
24日(日)	樋口	11:00-12:45	フォア側から巻き込みサービス
25日(月)	樋口	11:00-12:45	フォア側から巻き込みサービス
27日(水)	山森	13:00-14:45	FHロングとBHショート of 切替
28日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	チキータをやってみよう
30日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
30日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チキータからのラリー
31日(日)	樋口	11:00-12:45	ツツキでチャンスを作る

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です！

メンバー 18,360円（税抜き17,000円）

教室会員 25,714円（税抜き23,810円）



※チケットレッスンには学割（20%）が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

