

# 4月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。  
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

※メンバー、教室会員限定

参加費  
・メンバー 1,944円(税抜き1,800円)  
・教室会員 2,700円(税抜き2,500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(月)	樋口	11:00-12:45	ツツキを使ってチャンスを作る
3日(水)	山森	13:00-14:45	ドライブ
4日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ミドルへの下回転をドライブしてからラリー(フォア)
6日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
6日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ちょっと台から出るサーブで困らせよう
7日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでループドライブ
8日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでループドライブ
10日(水)	山森	13:00-14:45	ドライブ
11日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ミドルへの下回転をドライブしてからラリー(バック)
13日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
13日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ロングサーブを使って得点パターンを作る
15日(月)	樋口	11:00-12:45	ループドライブに対してのブロック
17日(水)	山森	13:00-14:45	横回転を取り入れた打球
18日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	相手を揺さぶるフォア前
20日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
20日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ストレートへのドライブからラリー(フォア)
21日(日)	樋口	11:00-12:45	フリックの回転量に変化を付ける
22日(月)	樋口	11:00-12:45	フリックの回転量に変化を付ける
24日(水)	山森	13:00-14:45	横回転を取り入れた打球
25日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ロングサーブを使って得点パターンを作る
27日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
27日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ストレートへのドライブからラリー(バック)
28日(日)	樋口	11:00-12:45	バック対バックのラリーで緩急を付ける

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)  
教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

