

6月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

（他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。）

※メンバー、教室会員限定

参加費

- ・メンバー 1,944円(税抜き1,800円)
- ・教室会員 2,700円(税抜き2,500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
1日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックハンドドライブからのスマッシュ
2日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでスピードドライブ
3日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでスピードドライブ
5日(水)	山森	13:00-14:45	フォアハンドロング
6日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バックハンドドライブからのバックプッシュ
8日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
8日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ストレートにはシュートがgood!
9日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドで横下・横上回転サービス
10日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドで横下・横上回転サービス
12日(水)	山森	13:00-14:45	フォアハンドロング
13日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バックハンドドライブからのスマッシュ
15日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
15日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックハンドドライブからのバックプッシュ
16日(日)	樋口	11:00-12:45	多球練習(フットワークや切り返し中心)
17日(月)	樋口	11:00-12:45	多球練習(フットワークや切り返し中心)
19日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドロング
20日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	カットブロックを体験してみよう
22日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	バックプッシュ&フォアスマッシュ
22日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	入門レッスン
23日(日)	樋口	11:00-12:45	3球目攻撃でチキータを使う
24日(月)	樋口	11:00-12:45	3球目攻撃でチキータを使う
26日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドロング
27日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ストレートにはシュートがgood!
29日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
29日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	カットブロックを体験してみよう
30日(日)	樋口	11:00-12:45	シュート性のフォアフリック

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629