

9月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

※メンバー、教室会員限定

参加費

・メンバー 1944円(税抜き1800円)

・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転に対してドライブでレシーブ
2日(月)	樋口	11:00-12:45	横回転に対してドライブでレシーブ
4日(水)	山森	13:00-14:45	順回転に対するFHDドライブ
5日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バックドライブ→バックプッシュ
7日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
7日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ミドルをフォアハンドドライブ
8日(日)	樋口	11:00-12:45	ナックルブロックと伸ばすブロックを打ち分ける
9日(月)	樋口	11:00-12:45	ナックルブロックと伸ばすブロックを打ち分ける
11日(水)	山森	13:00-14:45	順回転に対するFHDドライブ
12日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ミドルをバックハンド!
15日(日)	樋口	11:00-12:45	巻き込みサービス
18日(水)	山森	13:00-14:45	逆回転に対するFHDドライブ
19日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ミドルをフォアハンドドライブ
21日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
21日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックドライブ→バックプッシュ
22日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転ツツキで変化をつける
25日(水)	山森	13:00-14:45	逆回転に対するFHDドライブ
26日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ナックルロングサーブからの展開
28日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
28日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ミドルをバックハンド!
29日(日)	樋口	11:00-12:45	ミドルへのブロックでチャンスを作る
30日(月)	樋口	11:00-12:45	ミドルへのブロックでチャンスを作る

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)

※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

