

9月のチケットレッスン

【チケットレッスン】・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。〕

※現在、定員を設けております。前日(半額)と、当日(全額)はキャンセル料が発生致します。

【参加費】メンバー ¥1,980 教室会員 ¥2,750

プリントNo.2

	コーチ	時間	テーマ
2日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドロング
3日(木)	織部(隆)	10:00-11:45	入門レッスン
3日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	横回転サーブを出す！受ける！
5日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
5日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	チキータからバックストレート
6日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアツツキからの展開
7日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアツツキからの展開
9日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドロング
10日(木)	織部(隆)	10:00-11:45	入門レッスン
10日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	下回転ロングサーブを出してみよう
13日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでブロック
14日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでブロック
16日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドドライブ
17日(木)	織部(隆)	10:00-11:45	入門レッスン
17日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォア前サーブからの展開
19日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
19日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	横回転サーブを出す！受ける！
20日(日)	樋口	11:00-12:45	ヴィアグロに挑戦！
21日(月)	樋口	11:00-12:45	ヴィアグロに挑戦！
23日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドドライブ
24日(木)	織部(隆)	10:00-11:45	入門レッスン
24日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	下回転ロングサーブを出してみよう
26日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
26日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォア前サーブからの展開
27日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでドライブ
28日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでドライブ
30日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドドライブ

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です！

メンバー ¥18,700 教室会員 ¥26,191



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

