

2月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：メンバー ¥18,700 教室会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 メンバー ¥1,980 教室会員 ¥2,750

【申込開始日時】 メンバー1/22(月) 教室会員 1/23(火) 10時から

【定員】 4~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
1日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
3日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
3日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
4日(日)	樋口	11:00-12:45	レシーブで「流し」を使ってみよう
5日(月)	樋口	11:00-12:45	レシーブで「流し」を使ってみよう
8日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ギリギリ台から出るボールをループドライブ
10日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
10日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	実は手薄なミドルのレシーブ
11日(日)	樋口	11:00-12:45	個人のテーマ
15日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	レシーブからドライブしよう!
18日(日)	樋口	11:00-12:45	順横回転サーブを出してみよう
19日(月)	樋口	11:00-12:45	順横回転サーブを出してみよう
22日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
24日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
25日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアクロスサイド切りを狙ってみよう
26日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアクロスサイド切りを狙ってみよう
29日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	実は手薄なミドルのレシーブ



ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629



3月のチケットレッスン

【チケットレッスンとは】 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるチケット制レッスン

〔 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。 〕

【料金】 10枚綴りチケット：メンバー ¥18,700 教室会員 ¥26,000

※1回ごとのお支払いをご希望の場合 メンバー ¥1,980 教室会員 ¥2,750

【申込開始日時】 メンバー2/21(水) 教室会員 2/22(木) 10時から

【定員】 4~8名

日にち	コーチ	時間	テーマ プリントNo.2
2日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
2日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
3日(日)	樋口	11:00-12:45	個別テーマ
4日(月)	樋口	11:00-12:45	個別テーマ
7日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
9日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
9日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	足をつかったループドライブを段階別にやってみる
10日(日)	樋口	11:00-12:45	バックサーブを出してみよう
11日(月)	樋口	11:00-12:45	バックサーブを出してみよう
14日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	足をつかったループドライブを段階別にやってみる
16日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
16日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォア前からストレートのツツキができると勝ちやすい
17日(日)	樋口	11:00-12:45	レシーブでストップを使ってみよう
18日(月)	樋口	11:00-12:45	個別テーマ
21日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	コーチと練習方法から考える個別テーマ
23日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
23日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	コーチと練習方法から考える個別テーマ
24日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでスマッシュ!
25日(月)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでスマッシュ!
28日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォア前からストレートのツツキができると勝ちやすい
30日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	基礎をしっかりとやってみよう(入門の方もOK!)
30日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	下回転ロングを出してみよう
31日(日)	樋口	11:00-12:45	ツツキに対してドライブ