

10月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

【 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。】

※メンバー、教室会員限定

参加費

・メンバー 1,944円(税抜き1,800円)
・教室会員 2,700円(税抜き2,500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(月)	樋口	11:00-12:45	サービスをより効かせる工夫
3日(水)	山森	13:00-14:45	フォアハンドロング
4日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	サイドはどこまで切れるのか?
6日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
6日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	下回転に対するバックハンドドライブ
7日(日)	樋口	11:00-12:45	ミドル攻め
10日(水)	山森	13:00-14:45	バックショート
11日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	ミドルでレシーブさせてサイド攻撃
13日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
13日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックハンドドライブからのスマッシュ
15日(月)	樋口	14:30-16:15	バック側に来たボールをフォアで打球:回り込みのフットワーク
17日(水)	山森	13:00-14:45	バックハンドロング
18日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	バックサイドでレシーブさせてからミドル攻撃
20日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
20日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォアハンドドライブからフォアストレート
21日(日)	樋口	11:00-12:45	回転をかけ返す!上回転に対してツツキ!
22日(月)	樋口	11:00-12:45	回転をかけ返す!上回転に対してツツキ!
24日(水)	山森	13:00-14:45	フォアハンドドライブ
25日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	フォアサイドでレシーブさせてからミドル攻撃
27日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
27日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	フォアハンドドライブからバックストレート
28日(日)	樋口	11:00-12:45	ショートサービス(下回転と無回転)
29日(月)	樋口	11:00-12:45	ショートサービス(下回転と無回転)
31日(水)	山森	13:00-14:45	ツツキ

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)

※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

