

1月のチケットレッスン

チケットレッスン・・・1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

〔他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます〕

※メンバー、教室会員限定

参加費
・メンバー 1944円(税抜き1800円)
・教室会員 2700円(税抜き2500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
7日(日)	樋口	11:00-12:45	決定打を打つ準備とフォアハンドスマッシュ
10日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
11日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	全日本前に知ってほしいYGサーブのあれこれ
13日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
13日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	試合に使えるループドライブ
14日(日)	樋口	11:00-12:45	ツツキをドライブ(フォアハンド)
15日(月)	樋口	11:00-12:45	ツツキをドライブ(フォアハンド)
17日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
18日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	試合に使えるループドライブ
20日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
20日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	全日本決勝を面白く見るためのレッスン
21日(日)	樋口	11:00-12:45	相手より1本多く返す! 全面ブロック!
22日(月)	樋口	11:00-12:45	相手より1本多く返す! 全面ブロック!
24日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
25日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	全日本選手権からピックアップ
27日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
27日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	全日本選手権からピックアップ
28日(日)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでナックル(無回転)フリック
29日(月)	樋口	11:00-12:45	フォアハンドでナックル(無回転)フリック
31日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)

※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

