

8月のチケットレッスン

チケットレッスン … 1時間のレッスンを受講+45分のフリータイム利用ができるレッスン

【 他のレッスンと比較して長く卓球をお楽しみいただけるレッスンです。
特にフリータイムでは、レッスンの復習やメンバー様同士の交流をお楽しみいただけます。】

※メンバー、教室会員限定

参加費 ・メンバー 1,944円(税抜き1,800円)

・教室会員 2,700円(税抜き2,500円)

プリントNo.2

日付	コーチ	時間	テーマ
1日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
2日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	考え方で安定させるバックハンドドライブ
4日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
4日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	手首を使いたかったら、手首を意識しちゃダメ(?)
5日(日)	樋口	11:00-12:45	ストレートヘカウンター
6日(月)	樋口	11:00-12:45	ストレートヘカウンター
8日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
9日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	得点するために操る”時間”
12日(日)	樋口	11:00-12:45	バックハンドでスマッシュ
16日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	”柔よく剛を制す” みたいなことをします
18日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
18日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	バックストレートからの一撃フォアハンド!
19日(日)	樋口	11:00-12:45	横回転に対してドライブ
20日(月)	樋口	11:00-12:45	横回転に対してドライブ
22日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
23日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	実用的なバックプッシュ
25日(土)	織部(隆)	14:30-16:15	入門レッスン
25日(土)	織部(隆)	16:30-18:15	ブロックからのスマッシュ!
26日(日)	樋口	11:00-12:45	相手のボールに合わせてスイングの大きさを変える
27日(月)	樋口	11:00-12:45	相手のボールに合わせてスイングの大きさを変える
29日(水)	山森	13:00-14:45	ラージボールでフォーム作り(基礎・応用)
30日(木)	織部(隆)	15:00-16:45	華麗に打ち抜け! バックハンドスマッシュ!

チケットレッスンは10枚綴のチケットがお得です!

メンバー 18,360円(税抜き17,000円)

教室会員 25,714円(税抜き23,810円)



※チケットレッスンには学割(20%)が適用されます

ITS三鷹卓球クラブ 0422-49-8629

